

Hygiene-/Schutzmaßnahmen für Dozent*innen

1. Allgemeine Verhaltensregeln:
 - a. gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden)
 - b. Einhaltung von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
 - c. Abstandhalten (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes.
 - d. Keine Veränderung der ausgewiesenen Bestuhlung/Tischordnung
 - e. Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen (sofern der Mindestabstand kurzzeitig nicht gewährleistet werden kann auch während des Unterrichts)
 - f. kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen). Bitte korrigieren Sie bei Bewegungs- und Entspannungskursen die Übungsausführung Ihrer Teilnehmer*innen ausschließlich verbal
 - g. Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
 - h. bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben
2. Vor Kursbeginn zu beachten:
 - a. Beachtung der angemeldeten Teilnehmeranzahl über die Teilnehmerliste. Teilnehmer, die nicht zum Kurs angemeldet sind, dürfen keinen Zutritt zum Kurs erhalten.
 - b. Beachtung der Abstandseinhaltung in Pausen und während des Kurses.
 - c. pünktlicher Kursbeginn, um Wartezeiten von Folgekurs/Gruppenbildungen zu vermeiden
 - d. Hinweis auf Infomaterial für Teilnehmer*innen über Hygiene/Schutzmaßnahmen
3. Während des Kurses zu beachten:
 - a. Nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial...Dazu zählen auch Turnmatten). Bitte vermeiden Sie es ebenso, Arbeitsblätter auszuteilen.
 - b. Geräte der vhs Neustadt a.d.Donau (Gymnastikbälle, Hanteln, Matten etc.) dürfen nicht verwendet werden.
 - c. keine Gruppen/Partnerübungen, bei denen die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können.
 - d. Beachtung der Abstandseinhaltung in Pausen und während des Kurses –
 - e. regelmäßiges Lüften während des Kurses. Sofern es die Witterungsverhältnisse zulassen, auch während des Unterrichts lüften.
4. Nach dem Kurs zu beachten:
 - a. pünktliches Kursende, um Wartezeiten von Folgekurs/Gruppenbildungen zu vermeiden
 - b. Beachtung der Abstandseinhaltung beim Verlassen des Gebäudes. Verweisen Sie die Teilnehmer*innen auf die für diese eigens angelegten Ausgänge
5. Sonstiges:
 - a. Hinweis an Teilnehmer*innen auf: Nichtnutzbarkeit Umkleideräumen
 - b. Hinweis an Teilnehmer*innen auf: Nutzung von Desinfektionsmittel
 - c. Hinweis an Teilnehmer*innen auf: Gefahren für Risikogruppen (siehe Beiblatt: Hinweise des Robert-Koch-Institut)
 - d. Melden von Vorkommnissen, bei denen die Hygieneregeln verletzt wurden, an die vhs Neustadt a.d.Donau.