

# Hygiene-/Schutzmaßnahmen für Teilnehmer\*innen

## 1. Allgemeine Verhaltensregeln:

- a. Nehmen Sie nicht am Kurs teil, wenn Sie wissentlich Kontakt zu einer mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 infizierten Person hatten bzw. seit dem Kontakt nicht mindestens 14 Tage vergangen sind.
- b. Nehmen Sie nicht am Kurs teil, wenn Sie unter Quarantäne stehen.
- c. Nehmen Sie nicht am Kurs teil, wenn Sie sich in einem Gebiet aufgehalten haben, das durch das Robert-Koch-Institut zum Zeitpunkt des Aufenthalts als Risikogebiet ausgewiesen war oder innerhalb von 14 Tagen danach als solches ausgewiesen worden ist oder seit Ihrer Rückkehr aus diesem Risikogebiet nicht mindestens 14 Tage vergangen sind.
- d. Wenn Sie krank sind oder sich krank fühlen, bleiben Sie unbedingt zuhause.
- e. Desinfizieren Sie sich beim Betreten des Gebäudes die Hände.
- f. Halten Sie Abstand zu anderen Personen (Mindestens 1,5 Meter) – auch vor dem Gebäude.
- g. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung für Sie als Kursteilnehmer ist während des gesamten Aufenthalts im Gebäude (auch während des Kurses!) verpflichtend. Wir empfehlen eine medizinische Maske, besser noch eine FFP2-Maske.
- h. Verändern Sie keinesfalls die ausgewiesene Bestuhlung/Tischordnung bzw. angebrachte Markierungen.
- i. Körperkontakt zu Teilnehmer\*innen ist nicht erlaubt (Umarmen zur Begrüßung etc.)
- j. Beachten Sie die Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird).
- k. Gehen Sie nur einzeln auf die Toilette.
- l. Waschen Sie sich bitte nach dem Toilettengang die Hände (mindestens 20-30 Sekunden mit Seife).

## 2. Vor Kursbeginn zu beachten:

- a. Bei der Anmeldung zum Kurs geben Sie bitte Ihre Daten wie Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse an (bei Infektionen müssen die Informationen an die betroffenen Kontaktpersonen bzw. Behörden übermittelt werden können).
- b. Sie müssen bei jeder Kurseinheit eine Teilnehmerliste inklusive Selbstauskunft unterschreiben: Bringen Sie bitte nach Möglichkeit Ihren eigenen Stift mit.
- c. Bei minderjährigen Teilnehmer\*innen muss die Selbstauskunft von den Erziehungsberechtigten unterschrieben und am ersten Kurstag vorgelegt werden.

## 3. Während des Kurses zu beachten:

- a. Verwenden Sie nur eigene Arbeitsmaterialien. Bringen Sie für Bewegungs- und Entspannungskurse bitte Ihre eigene Gymnastikmatte mit.
- b. Werden Geräte von der vhs Neustadt a.d. Donau zur Verfügung gestellt (Gymnastikbälle, Hanteln etc.), reinigen Sie diese nach der Nutzung mit der zur Verfügung gestellten Flächendesinfektion.
- c. Gehen Sie nur einzeln zur Toilette.
- d. Sollten Sie während des Kurses Ihren zugewiesenen Kursplatz verlassen, halten Sie – wo möglich – einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ein.

## 4. Nach dem Kurs zu beachten:

- a. Verlassen Sie nach dem Kurs das Gebäude zeitnah.
- b. Sofern in Ihrem Kursgebäude eigene Ausgänge ausgewiesen sind, benutzen Sie bitte ausschließlich diese.
- c. Tragen Sie eine Mund-Nase-Bedeckung, bis Sie das Gebäude verlassen haben und halten Sie – wo möglich – einen Mindestabstand von 1,5 Metern ein.

### **Sonstiges:**

- a. Für Kurse in der Limes-Therme Bad Gögging gelten (mit Ausnahme des Kurses selbst) die Hygienevorgaben der Limes-Therme Bad Gögging einzusehen unter [www.limes-therme.de](http://www.limes-therme.de). Für den Kurs selbst gelten die unter 1.-4. genannten Regelungen.
- b. Bitte nutzen Sie die zur Verfügung gestellten Mittel zur Handdesinfektion.
- c. Zahlen Sie wenn möglich per Lastschriftinzug oder Überweisung.
- d. Die Benutzung des Aufzugs im Kulturhaus Storchenwirt ist nur jeweils für eine Person gestattet.
- e. Den Anweisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten.
- f. Wer mutwillig gegen die genannten Verhaltensregeln verstößt (z.B. durch das Verweigern einer Mund-Nase-Bedeckung), kann ohne Anspruch auf Erstattung der Kurskosten vom Kurs ausgeschlossen werden.

**Durch das Einhalten der Regeln tragen Sie dazu bei, sich selbst und andere vor einer Ansteckung bestmöglich zu schützen! Vielen Dank!**